

REGISTRO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES DE LA LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE

Dirección de Licenciatura y Posgrado	Vigente a partir de: Agosto 2018	Clave: UFD-LCD-PP-DO-08 Clave del programa: 008/GRAL/CD
	Versión: 1.0	Página 1 de 3

I. DATOS GENERALES DE LA INSTITUCIÓN PRESTATARIA

INSTITUCIÓN PRESTATARIA: Promotora Club Pachuca

DOMICILIO: LIBRAMIENTO CIRCUITO DE LA CONCEPCION S/N. KM 2 COL. LA CONCEPCIÓN SAN AGUSTIN TLAXIACA, HGO.

TELÉFONO: 71 70400 EXT. 234

CORREO ELECTRÓNICO:

II. DATOS GENERALES DEL PROGRAMA

NOMBRE:

Fuerzas Básicas

DESCRIPCIÓN:

A través de la formación deportiva se pretende impulsar a los futbolistas a desarrollar su máximo potencial, utilizando para ello las herramientas teórico – prácticas, poniendo como instrumento principal los entrenamientos, en los cuales se busca mejorar la eficiencia de los jugadores en el terreno de juego. De esta manera, se hace indispensable trabajar metodológicamente en dichos aspectos, así como también se precisa de la participación activa de elementos capaces de poder aplicar los principios básicos de la preparación física, los ejercicios, planificación de los entrenamientos e integración.

El programa de Fuerzas Básicas, además de mejorar sus condiciones morfofuncionales de manera apropiada, propiciará la integración dinámica a la práctica deportiva del fútbol soccer, en un contexto adecuado, que les permita desarrollar sus capacidades cognitivas de manera integral, para servir de ejemplo a nuestra sociedad, todo esto con posibilidades de desarrollo personal y grupal en lo deportivo, realizándoles un seguimiento técnico en cuento programas y planes de entrenamiento del Alto Rendimiento Tuzo.

OBJETIVO GENERAL:

Mejorar las condiciones morfofuncionales de los jugadores de futbol, haciéndolos partícipes de un equipo en un contexto que les permita desarrollarse personal, cognoscitiva y deportivamente, logrando un avance en el

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	AUTORIZO INSTITUCIÓN
MTRO. HUGO CESAR SANCHEZ HENENADEZ REPOSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE	LIC ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	

REGISTRO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES DE LA LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE

Dirección de Licenciatura y Posgrado	Vigente a partir de: Agosto 2018	Clave: UFD-LCD-PP-DO-08 Clave del programa: 008/GRAL/CD
	Versión: 1.0	Página 2 de 3

desempeño integral de los atletas.

OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):

- Crear ejercicios específicos para el desarrollo físico de los atletas de acuerdo a sus habilidades.
- Aplicar evaluaciones continuas, con el fin de observar y diagnosticar los avances
- Realizar una planificación adecuada de los entrenamientos deportivos, de las actividades integradoras y de las evaluaciones.

BENEFICIO E IMPACTO SOCIAL:

A través de este programa, se busca el desarrollo de jugadores que puedan alcanzar la excelencia tanto en el aspecto físico como en el psicológico, logrando así seres humanos con una condición física saludable que puedan aportar conocimientos en el futuro respecto a las ciencias de la salud y el deporte, así como también ser deportistas que se desempeñen en el ámbito social, fomentado esto a través del trabajo en equipo y la cooperación colectiva, creando así una sociedad que permita la formación de valores.

DURACIÓN DEL PROGRAMA:

Permanente () Temporal () Especifique _____

LUGAR DE ADSCRIPCIÓN:

CONVENIOS ESTABLECIDOS CON INSTITUCIONES EDUCATIVAS:

REQUERIMIENTOS Y ACTIVIDADES POR PERFIL PROFESIONAL

CANTIDAD	PERFIL PROFESIONAL	ACTIVIDADES A REALIZAR
10	Lic. En Ciencias del Deporte	<ol style="list-style-type: none"> 1. Elaboración de programas deportivos en el fútbol, de acuerdo a la detección de necesidades visualizadas en un principio por el prestador. 2. Aplicación de programas deportivos en el Fútbol en la práctica con los jóvenes de alto de Rendimiento Tuzo.

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	AUTORIZO INSTITUCIÓN
MTRO. HUGO CESAR SANCHEZ HENENADEZ REPONSABLE DE LA LINEA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE	LIC ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	

REGISTRO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES DE LA LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE

Dirección de Licenciatura y Posgrado	Vigente a partir de: Agosto 2018	Clave: UFD-LCD-PP-DO-08 Clave del programa: 008/GRAL/CD
	Versión: 1.0	Página 3 de 3

			<ol style="list-style-type: none"> 3. Evaluación y seguimiento de los programas deportivos en el fútbol, bajo un enfoque cualitativo, con base a la aplicación del programa propuesto, con finalidad de mantener una evaluación continua con propuestas de mejora. 4. Organización de competencias deportivas basadas en el rendimiento del joven deportista, de acuerdo a características individuales y de grupo a fin de crear un espíritu competitivo y de resistencia. 5. Participación en eventos y ligas de fútbol institucionales, de estado o municipio que permitan la convivencia y relación con la gente de su sociedad, que les de el preámbulo para el desenvolvimiento de lo adquirido y aprendido durante el programa.
--	--	--	---

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ	AUTORIZO INSTITUCIÓN
MTRO. HUGO CESAR SANCHEZ HENENADEZ REponsable DE LA LINEA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE	LIC ROSA ANGÉLICA BEJARANO LÓPEZ COORDINADORA DE COMPETITIVIDAD	MTRA YESENIA LARA MAYORGA DIRECTORA DE LICENCIATURA Y POSGRADO	